

Ilmuwan Temukan Fakta Baru Soal Keinginan Bunuh Diri

Ilmuwan mempelajari hubungan kadar Hb1AC dalam darah dengan keinginan bunuh diri.

JAKARTA (IM) - Para peneliti mencoba mendalami keinginan bunuh diri dan pengaruhnya pada pengidap diabetes. Temuan tertuang dalam penelitian berjudul Effects of Trauma and Anxiety on Adherence in Pediatric Type 1 Diabetes. Tujuan studi adalah menc-

ari tahu apakah pasien diabetes tipe satu secara negatif dipengaruhi oleh paparan trauma, gangguan stres pasca-trauma (PTSD), kecemasan, depresi dan manajemen diri diabetes. Studi meninjau pasien berusia tujuh hingga 21 tahun. Tim mengungkap bahwa peristiwa traumatis dan PTSD

tidak memengaruhi kontrol glikemik dan manajemen diri diabetes di antara pasien dengan kondisi tersebut. Akan tetapi, ada hubungan yang ditemukan pada kecemasan dan perasaan ingin bunuh diri. Pasien muda dengan diabetes tipe satu yang mengalami kecemasan atau pernah punya pikiran ingin bunuh diri memiliki kadar glukosa darah yang lebih tinggi. Tingkat hemoglobin glikat atau HbA1C dalam tubuh mereka terpantau lebih besar jumlahnya. Individu yang mengambil bagian dalam uji coba men-

jalani kuesioner screening psikiatri standar selama kunjungan rumah sakit. Tes itu untuk menilai hubungan antara trauma, PTSD, kecemasan, dan kepatuhan perilaku. Analisis varians juga dilakukan untuk menguji kadar HbA1C dan adanya ide bunuh diri. Menurut temuan, pasien yang melaporkan sendiri pernah memiliki keinginan bunuh diri memiliki rata-rata HbA1C lebih tinggi. Menurut tim peneliti, memahami faktor kejiwaan yang dapat berkontribusi pada kontrol glikemik dan manajemen

diri diabetes amat penting. Itu akan memungkinkan edukasi dan intervensi yang lebih efektif, terutama di awal perjalanan diabetes pediatrik. “Edukasi untuk orang muda dengan diabetes tipe satu dan keluarga mereka harus mencakup informasi tentang faktor psikologis yang mungkin berperan dalam pengendalian diabetes, termasuk kecemasan dan ide bunuh diri,” ungkap peneliti. Paparan lengkap studi telah dimuat di jurnal Diabetes Spectrum, dikutip dari laman Diabetes Times. ● tom

SAMBUNGAN

Gunung Semeru Meletus, 13 Korban...

telah ditempatkan di Pos Curah Kobokan untuk mendapatkan penanganan lebih lanjut,” tuturnya. Gunung Semeru erupsi sekitar pukul 15.00 WIB. Awan panas keluar dan mengarah ke Curah Kobokan sejauh 10 - 11 kilometer dari Kawah Gunung Semeru. Catatan yang dihimpun Pusat Vulkanologi dan Mitigasi Bencana Geologi (PVMBG), guguran lava pijar teramat dengan jarak luncur kurang lebih 500-800 meter dengan pusat guguran berada kurang lebih 500 meter di bawah kawah. Derasnya banjir lahar dingin menyebabkan jembatan sepan-

jang 100 meter itu terputus. Arus lalu lintas di Jalan Raya Lumajang yang menuju wilayah Kabupaten Malang, dialihkan mengarah ke Probolinggo. Menurut Abdul Muhari, kondisi Gunung Semeru masih dalam status level II atau waspada. Hal tersebut berdasarkan pemantauan Pusat Vulkanologi dan Mitigasi Bencana Geologi (PVMBG). “Berdasarkan pemantauan Pusat Vulkanologi dan Mitigasi Bencana Geologi (PVMBG), saat ini Gunung Semeru masih dalam status level II atau ‘waspada,’ ucapnya. Sementara itu, dalam pantauan radar Accuweather,

kondisi udara dalam tingkat polusi yang tinggi. Abdul mengingatkan polusi tinggi ini dapat berdampak negatif terhadap kelompok masyarakat. “Yang termasuk dalam kategori rentan, yaitu lansia, ibu hamil, disabilitas serta anak-anak,” ucapnya.

Rumah Warga Hancur

Bupati Lumajang, Indah Amperawati, saat mengikuti jumpa pers secara virtual bersama Kepala BNPB, Mayjen TNI Suharyanto, pada Sabtu (4/12) malam mengatakan, seluruh rumah warga di Dusun Curah Kobokan, Desa Supturung, Kabupaten Lumajang, Jawa Timur (Jatim), hancur

dampak erupsi Gunung Semeru. Seluruh warga yang terdampak erupsi Gunung Semeru untuk sementara diungsikan di Balai Desa Penanggal. Selain permukiman warga yang luluh lantak, Jembatan Gladak Perak yang merupakan akses penghubung antara Kabupaten Malang dan Kabupaten Lumajang, juga putus. Akibat kondisi itu, warga yang ada di Pronojiwo tidak bisa mengarah ke Lumajang. “Beberapa teman harus putar melewati Malang. BPBD dan Dinas Sosial Kabupaten Malang mohon membantu untuk membuka pos tempat pengungsian dan dapur umum untuk melayani

warga di Pronojiwo,” ujar Indah. Indah menyebutkan saat ini ada sekitar 300 kepala keluarga yang berasal dari Curah Kobokan yang mengungsi di Balai Desa Penanggal. Meski demikian, masih ada sekitar 10 orang yang belum bisa dievakuasi menyusul lokasinya yang sulit di akses akibat tertimbun lumpur atau abu vulkanik Gunung Semeru. “Terakhir, satu jam yang lalu masih ada 10 orang yang belum bisa dievakuasi karena lokasinya sulit. Laporan di lapangan, akses ke lokasi tertutup lumpur [abu vulkanik] setinggi lutut pria dewasa,” ucapnya. ● mar

DARI HAL 1

Survei Capres: Prabowo Teratas...

Minggu (5/12). Setelah nama Jokowi dikeluarkan karena aturan konstitusi, pilihan calon presiden dilakukan simulasi 30 nama semi terbuka. Hasilnya, posisi teratas dipegang oleh Prabowo Subianto sebesar 23,7%. Disusul oleh Gubernur Jawa Tengah Ganjar Pranowo 20,9% dan Gubernur DKI Jakarta Anies Baswedan sebesar 15,1%. Namun Burhanuddin memberi catatan, meskipun Prabowo berada di peringkat

atas, mayoritas suara pendukung Jokowi menjadi presiden beralih ke Ganjar Pranowo. “Pemilih Pak Jokowi sebagian besar lari ke Ganjar nomor 2. Meskipun selisihnya tidak jauh dengan peringkat pertama, Pak Prabowo. Anies peringkat ketiga. Yang lainnya di bawah 5 persen,” jelasnya. Di bawah Anies Baswedan, bertengker nama Gubernur Jawa Barat (Jabar) Ridwan Kamil dengan 5,1 %. Kemu-

dian disusul Menteri Pariwisata dan Ekonomi Kreatif, Sandiaga Uno 4,5 %. Selanjutnya, simulasi capres 2024 dikerucutkan menjadi 10 nama, 8 nama dan 3 nama. Di simulasi 3 nama, Prabowo masih memimpin dengan hasil 27,6% disusul Ganjar 23,7% kemudian Anies 17,2%. Selain itu, Indikator Politik Indonesia juga melakukan simulasi tiga paslon teratas dipasangkan oleh sejumlah

nama besar sebagai cawapres-Versi pertama yaitu Anies Baswedan-Erick Thohir, Ganjar Pranowo-Airlangga Hartarto dan Prabowo Subianto-Puan Maharani. Versi kedua yakni Anies Baswedan-Sandiaga Uno, Ganjar Pranowo-Erick Thohir, Prabowo Subianto-Puan Maharani. Lantas, bagaimana hasilnya? Versi 1:

1. Anies Baswedan-Erick Thohir: 28,2%
2. Ganjar Pranowo-Airlangga Hartarto: 28,8%
3. Prabowo Subianto-Puan Maharani: 29,6%
Versi 2:
1. Anies Baswedan-Sandiaga Uno: 30,8%
2. Ganjar Pranowo-Erick Thohir: 31,1%
3. Prabowo Subianto-Puan Maharani: 28,1%. ● mar

8 Penambang Pasir Masih Terjebak...

kan video melalui pesan WhatsApp. “Mereka minta tolong untuk bisa dibantu tapi petugas dan rekan-rekan relawan belum bisa melakukan evakuasi karena lahar panas sudah sampai sana. Kami masih menunggu surat dan berharap mereka bisa diselamatkan,” ujar Indah saat konferensi pers secara virtual bersama BNPB, Sabtu

(4/12) malam. “Kemudian ada dua orang di area tambang yang masih hilang. Sampai sekarang belum bisa ditemukan,” katanya. Indah pun menuturkan, ada satu orang warga meninggal dunia di Desa Curah Kobokan yang juga tak jauh dari lokasi erupsi. Kemudian hampir semua rumah di Curah

Kobokan hancur. Indah menuturkan, ada 300 keluarga di Desa Curah Kobokan dan sebagian besar sudah mengungsi. Hanya saja, masih ada 10 orang yang tertinggal karena berada di lokasi yang cukup sulit untuk melakukan evakuasi. “Evakuasi lambat karena mobil tidak bisa masuk ke lokasi disebabkan lumpur sudah set-

inggi hampir selutut kaki. Kami juga dibantu komunitas jeep. Sehingga sampai saat ini masih proses evakuasi,” kata Indah. Selain itu, dia pun mengungkapkan ada 41 warga mengalami luka bakar dan telah dievakuasi di Puskesmas Penanggal. Adapun warga yang luka bakarnya sangat parah dirujuk ke RSU Dr Haryoto

dan RS Bhayangkara dan sebagian di RSUD Pasirian di Lumajang. “Di Puskesmas Candipuro ada sekitar tujuh orang yang sedang dirawat. Sedangkan di Puskesmas Penanggal tersisa kurang lebih 10 orang. Dan ada ibu hamil dua orang. Yang satu hamil sembilan bulan dan yang satu delapan bulan,” jelas Indah. ● mar

Eks Pegawai Diangkat Jadi ASN Polri...

Senin (6/12). “Masih dinamis diskusi di internal, tapi kita ikut saja dulu sosialisasi besok,” ucap Hotman dihubungi wartawan, Minggu (5/12). Menurut Hotman dinamisnya diskusi di internal terkait dengan sikap masing-masing individu apakah akan mengambil tawaran menjadi ASN Polri atau tidak. Sebab pasca diberhentikan dari KPK karena dinyatakan tidak lolos Tes Wawasan Kebangsaan (TWK) dan tak bisa berstatus ASN, para eks pegawai telah

menjalani aktivitas masing-masing. “Ada yang cari kerja, ada yang berbisnis, ini jadi salah satu pertimbangan,” katanya. Hotman menyampaikan tidak ada paksaan untuk para eks pegawai KPK untuk bergabung dengan Polri. Ia menuturkan, semua pihak bebas menentukan pilihannya sendiri. “Karena mungkin beberapa teman-teman sudah mengikatkan diri dalam perjanjian kerja dengan pihak lain,” ujarnya. Senada dengan itu juga dikatakan Ketua Indonesia

Memanggil 57 (IM57) Praswad Nugraha, yang memberikan kebebasan sepenuhnya kepada rekan-rekannya untuk menentukan karir masing-masing. “Saya sebagai ketua IM57 tentunya memberikan pilihan yang sebeb-bebasnya kepada seluruh teman-teman IM57 untuk menentukan karir dan masa depannya, di mana pun mereka berkarir,” kata Praswad kepada wartawan, Minggu (5/12). Mantan penyidik KPK ini menerangkan IM57 akan tetap menjadi rumah bagi seluruh mantan pegawai KPK walau-

pun mereka memilih menjadi ASN. Dia menyebut pemberantasan korupsi yang digagas oleh IM57 akan terus berjalan. “IM57 tetap akan menjadi rumah pergerakan bagi kami semua, baik mereka memilih menjadi ASN ataupun memilih berkarir di tempat yang lain, gerakan pemberantasan korupsi yang akan digagas oleh IM57 akan terus jalan, dan kami akan tetap menjadi satu keluarga di sini,” ungkapnya. Polri sebelumnya telah menerbitkan peraturan terkait pengangkatan eks 57 pegawai

KPK menjadi ASN Polri. Aturan tersebut terkandung dalam Peraturan Polri Nomor 15 Tahun 2021 tentang Pengangkatan Khusus dari 57 Eks Pegawai Komisi Pemberantasan Korupsi Menjadi Pegawai Aparatur Sipil Negara di Lingkungan Kepolisian Negara Republik Indonesia. Adapun aturan itu diteken Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo pada 29 November 2021 dan resmi diundangkan Kementerian Hukum dan HAM pada 30 November 2021. ● mar

Hasil Survei, Kepercayaan Publik...

2019, persentasenya sempat imbangan dengan institusi Polri. Adapun survei Indikator yang dilakukan 2-6 November 2021 menunjukkan sebanyak 30 persen menyatakan pemberantasan korupsi sudah baik dan 2,8 persen responden menilai

pemberantasan korupsi di Tanah Air sudah sangat baik. Namun, sebanyak 27,9 persen responden menilai situasi pemberantasan korupsi buruk dan 6,4 persen responden menyebut agenda pemberantasan korupsi di Indonesia sangat buruk.

Terkait penegakan hukum, mayoritas responden yaitu sebesar 39,9 persen menyatakan penegakan hukum di Indonesia sudah baik. Tapi hal itu berbeda dengan persepsi atas pemberantasan korupsi. Padahal, agenda pemberantasan korupsi juga

merupakan bagian dari agenda penegakan hukum. “Jadi ini pekerjaan rumah untuk pemerintah dan lembaga penegak hukum terutama pada isu ini,” jelasnya. Diketahui survei Indikator dilakukan dengan melibatkan 2.020 responden dari 34 provinsi

di Indonesia. Responden berusia minimal 17 tahun atau sudah menikah. Penarikan sampel menggunakan metode multi-stage random sampling, dengan tingkat kepercayaan 95 persen dan margin of eror kurang lebih 2,9 persen. ● mar

Granat Perang Dunia II Tertangkap...

Benda itu sudah dikeluarkan oleh dokter pada saat regu penjinak bom tiba, tambah juru bicara itu. EOD menegaskan bahwa peluru anti-tank itu “tidak aktif” dan “oleh karena itu tidak berbahaya bagi publik.

The Sun pertama kali melaporkan bahwa pasien, yang tidak disebutkan namanya itu, mengatakan kepada dokter di Gloucestershire Royal Hospital bahwa dia “terpeleset dan jatuh” menimpa granat sepan-

jang lima sentimeter itu. Outlet media melaporkan bahwa granat itu adalah bagian dari koleksi memorabilia militernya. Dalam sebuah pernyataan yang dikirim ke Insider, Gloucestershire Hospitals NHS

Foundation Trust mengatakan: “Seperti halnya insiden yang melibatkan amunisi, protokol keselamatan yang relevan diikuti, untuk memastikan bahwa tidak ada risiko bagi pasien, staf, atau pengunjung setiap saat.”

Surat kabar Inggris Metro melaporkan bahwa prosedur untuk mengeluarkan benda dari rektum pasien merugikan National Health Service (NHS) sekitar 450.000 dollar AS (Rp 6,5 miliar) setahun. ● osm

Ibu dan Anak Korban Semeru...

“Saat tadi proses evakuasi, kita menemukan jenazah ibu peluk anak. Sekitar pukul 06.30 pagi,” kata Ketua Tim SRU 1 Relawan Baret Nasdem Jember Raditya dikonfirmasi melalui ponselnya, Minggu (5/12). Belum diketahui terkait identitas kedua korban. Diduga korban saat itu bermaksud untuk menyelamatkan diri dari

guguran awan panas Semeru. Saat ditemukan, korban berada di bawah tumpukan pasir debu abu vulkanik setebal kurang lebih 2 meter. Relawan awalnya menemukan korban hanya bagian telapak tangannya yang berada di permukaan pasir. Raditya menceritakan, timnya datang ke lokasi atas permintaan seorang kakak

yang panik minta pertolongan menyelamatkan anak dan cucunya. “Karena panik tidak sempat menanyakan namanya si kakak. Kita langsung berangkat ke lokasi pukul 6 pagi tadi. Saat itu kita temukan korban, ibu peluk anak, yang merupakan cucu dan anak dari si kakak,” katanya. “Saat itu si kakak (teriak)

histeris. Iki putuku mas, iki putuku (ini cucuku mas, ini cucuku). Anaknya yang seorang ibu kisaran umur 25 - 30 tahun, anaknya masih balita dalam posisi digendong. Tidak bisa dikenali dan kulitnya banyak terkelupas. Hanya diketahui dari pakaian sobek dan warnanya. Posisi awal di bawah tumpukan pasir,” ujar Raditya.

Proses evakuasi dilakukan dengan hati-hati dan baru bisa dievakuasi sekitar pukul 7.30 WIB. Dengan menggali tumpukan pasir menggunakan sekop dan alat seadanya. “Lokasi tepatnya di ujung perkampungan, Dusun Curah Kobokan, Desa Supturung, Kecamatan Pronojiwo,” ucapnya. ● osm

Makanan Olahan Tingkatkan Serangan Jantung-Strok

JAKARTA (IM) - Individu yang mengidap penyakit kardiovaskular disarankan menghindari konsumsi makanan olahan. Pasalnya, menyantap makanan olahan dalam jumlah berlebihan bisa meningkatkan risiko serangan jantung kedua atau stroke fatal pada kelompok tersebut.

Anjuran itu termuat dalam studi yang digagas oleh Departemen Epidemiologi dan Pencegahan di Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico Neuro-med, Pozzilli, Italia. Temuan telah diterbitkan di European Heart Journal dari European Society of Cardiology. Riset mengeksplorasi efek konsumsi makanan olahan pada orang dengan penyakit kardiovaskular. Selain menyebabkan risiko serangan jantung kedua atau stroke fatal pada pengidap kardiovaskular, mengonsumsi makanan olahan juga meningkatkan risiko bagi individu yang menjalani diet Mediterania.

Studi meninjau data dari 1.171 orang yang berpartisipasi dalam riset epidemiologi Moli-sani selama periode 10 tahun. Semua peserta sudah memiliki penyakit kardiovaskular pada saat penelitian dimulai. Para peneliti memusatkan perhatian pada konsumsi makanan olahan berlebihan yang sebagian atau seluruhnya dibuat dengan zat tertentu. Misalnya, protein terhidrolisis yang mengandung berbagai aditif seperti pewarna, pengawet, antioksidan, penambah rasa, dan pemanis. Makanan olahan yang dimaksud termasuk minuman manis dan berkarbonasi, makanan kemasan, produk olesan, sereal, biskuit, dan

yoghurt buah. Pengklasifikasian menggunakan sistem NOVA yang menilai makanan menurut tingkat pemrosesan, bukan dari nilai gizinya. Salah satu peneliti, Marialaura Bonaccio, menjelaskan bahwa orang yang lebih tinggi konsumsi makanan ultra-prosesnya memiliki dua per tiga peningkatan risiko serangan jantung atau stroke kedua. Hal itu fatal dibandingkan dengan peserta yang lebih jarang memakainya. Bonaccio mengatakan bahwa definisi makanan ultra-olahan tidak terkait dengan kandungan nutrisi, tetapi lebih pada proses yang digunakan untuk persiapan dan penyimpanannya. Meskipun suatu makanan bergizi seimbang, tetap saja bisa dianggap sebagai makanan ultra-proses. “Pola makan berdasarkan konsumsi produk segar dengan pemrosesan minimal harus selalu diutamakan, seperti yang telah diajarkan oleh tradisi Mediterania selama berabad-abad kepada kita,” ungkap Bonaccio. Direktur Departemen Epidemiologi dan Pencegahan di Neuro-med, Licia Iacoviello, menyarankan agar setiap orang mencermati bagaimana makanan disiapkan. Sayuran segar tidak sama dengan sayuran yang dimasak, dibumbui, dan dikemas. Hal sama berlaku untuk banyak makanan lainnya. Ini adalah faktor yang harus semakin dipertimbangkan ketika memberi saran kepada masyarakat tentang nutrisi yang tepat. “Usulan kami adalah tingkat industri pengolahan makanan harus ditambahkan ke label depan kemasan, yang selama ini hanya memberikan informasi gizi,” kata Iacoviello, dikutip dari laman Health Europa. ● tom

Alpukat Ampuh Turunkan Kolesterol Jahat hingga Menjaga Kesehatan Mata

JAKARTA (IM)- Di balik rasanya yang nikmat, alpukat ternyata punya sejumlah manfaat kesehatan. Salah satunya adalah ampuh menurunkan kadar kolesterol. Alpukat kaya akan vitamin A, vitamin B, vitamin C, vitamin E, vitamin K, kalium, lutein, karbohidrat, folat magnesium, protein serta folat. Alpukat memiliki kandungan lemak yang tinggi, tetapi jangan khawatir lemak yang terdapat dalam buah ini adalah lemak sehat yang justru dapat menurunkan kadar kolesterol. Menurut California Avocado Commission, alpukat dapat membantu tubuh untuk menyerap nutrisi dan makanan lainnya yang kamu telah konsumsi. Jadi jika kita berbicara tentang kolesterol, alpukat ini merupakan buah yang baik untuk membantu menurunkan angka kadar kolesterol kamu.

Selain untuk menurunkan kadar kolesterol dalam tubuh, manfaat dari buah Alpukat ini sangat banyak untuk Kesehatan, diantaranya yaitu; 1. Menurunkan Kolesterol Salah satu manfaat alpukat adalah dapat membantu menurunkan kolesterol. Kandungan yang terdapat dalam alpukat diketahui dapat membantu menurunkan kolesterol jahat di dalam tubuh dan meningkatkan kolesterol baik. Tak hanya itu, alpukat juga menandung vitamin, mineral, serat, phytosterols (kompo-

nen yang mampu menghambat penyerapan kolesterol), serta antioksidan. Kandungan tersebut bekerja sama dalam mencegah kanker dan gangguan jantung pada tubuh manusia. 2. Menurunkan Berat Badan Menurut study dari Journal of the American Heart Association mengkonsumsi alpukat untuk makan siang dipercaya dapat membantu raga kenyang yang lebih lama. Sehingga dapat membantu orang yang memiliki berat badan yang berlebih untuk mengurangi berat badannya. Studi ini melibatkan 45 orang sehat (perempuan dan laki-laki) dengan rentan usia 21-70 tahun, dan mereka melakukan diet rendah kolesterol selama 5 minggu. Penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui apakah mengonsumsi buah alpukat dapat mempengaruhi kolesterol dalam tubuh. Hasil dari penelitian tersebut menyimpulkan bahwa, partisipan yang menjalani diet rendah lemak dapat menurunkan kadar kolesterol sebesar 7,4 mg LDL. Dapat disimpulkan bahwa alpukat dapat berkontribusi untuk membantu menurunkan kadar kolesterol dalam tubuh. 3. Menjaga Kesehatan Mata Alpukat mengandung Lutein dan zeaxanthin. Kedua zat tersebut diketahui dapat menjaga Kesehatan mata. Zat tersebut terkandung dalam alpukat memiliki peran sebagai anti oksidan yang dapat menurunkan resiko penyakit katarak pada mata yang umunya terjadi pada orang yang berusia lanjut. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR : Subagyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG : Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN : Rp 2.500,-/leks (di luar kota Rp 3.000,-/leks), Harga Langgan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN : PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel: 021-6265566 pesawat 4000
Fax : 021-639 7652.
Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM